



RESET 2025 - Klarheit durch Weniger

Wenn dein Haushalt dich stresst, ist vermutlich nicht dein Haushalt das Problem. Das Problem ist zu viel überflüssiger Kram, der dein Zuhause vollrumpelt.

Du bist vielbeschäftigt und hast keine Zeit und keine Vorstellung davon, wie du das bewältigen kannst?

Mit diesem Gruppencoaching kannst du das ändern! Mit einem einfachen System und meiner Begleitung gehen wir jeden deiner Chaosräume an und schaffen Platz, Ordnung und zu deinem Organisationstypen passende Lösungen.

Wenn du keine Zeit für Ordnung hast - ist genau jetzt der richtige Moment für RESET 2025 - Weil dein Zuhause deine gemütliche Energiequelle ist - nicht eine weitere To-do-Liste.

RESET 2025 - das Gruppenprogramm für Klarheit, Raum und Fokus

Du bist stark eingebunden, führst dein Leben mit Einsatz und Leidenschaft und hast ein Familienleben, das dich rund um die Uhr fordert. Dein Kopf ist voll, dein Kalender randvoll – und dein Zuhause? Da stapeln sich die To-Dos, Wäscheberge wachsen, die Oberflächen sind voll, und der Mental Load lastet schwer auf dir. Du kommst nach Hause, aber statt Ruhe zu finden, fühlst du dich überwältigt von allem, was noch erledigt werden muss.

Stell dir vor, das ändert sich jetzt. Stell dir vor, du kannst die unendlichen offenen Tabs in deinem Kopf schließen – der mentale Druck löst sich auf, weil du weniger Kram in deinem Zuhause hast und alles so organisiert ist, dass es zu deinen natürlichen Gewohnheiten passt. Ohne Stress, ohne Überforderung! Mit nur 15 Minuten täglichem Mehraufwand kannst du ein System anwenden, was dir diesen Zustand beschert und langfristig erhalten wird!

Das ist keine Utopie, sondern das Ergebnis eines Systems, das ich speziell für Menschen wie dich entwickelt habe – ehrgeizige Menschen, die wenig Zeit haben und viel erreichen wollen. Wir arbeiten gemeinsam in 8 Wochen an deinem Zuhause und schaffen Platz für dein Leben.

Und ja: Ich weiß, wie das ist, wenn man denkt, keine Zeit zu haben. Es gibt einen Spruch über das Spaziergehen. Der geht so: „Geh jeden Tag 30 Minuten spazieren – außer, du hast keine Zeit, dann geh 60.“ Wenn du glaubst, du hast keine Zeit für dieses Programm, dann ist es vermutlich genau das, was du brauchst, um langfristig die Ruhe in dein Leben zu holen, die einen klaren Fokus zulässt, den du dir wünschst.

Ich selbst kenne das Gefühl von Überforderung. Ich bin Unternehmerin, Mutter von zwei kleinen Kindern und lange Zeit war ich auch im Chaos versunken. Aber ich habe einen Weg gefunden, der mir hilft, Zeit und Energie zu sparen und trotzdem ein schönes, ordentliches Zuhause zu haben – ohne Perfektion, aber mit Konsequenz und der Gewissheit, dass es funktioniert. Das Wissen und Vertrauen, wie es geht, will ich dir in diesem Kurs weitergeben.

Mein Programm ist kein weiteres kurzfristiges Chaos-Bewältigungsprojekt. Es ist dein persönlicher Weg zu mehr Klarheit und Struktur. Mit meiner offenen, mitreißenden Art begleite ich dich, motiviere dich und stehe dir mit Rat und Tat zur Seite – Schritt für Schritt, immer an deiner Seite.



Was dich erwartet - so läuft es ab:



8 Wochen Chaosreduktion - digital, effizient, gemeinsam

- **Kennlernergespräch und Home Check-up vor Programmstart (1:1, via Video-Call):** Du führst mich per Handy durch dein Zuhause und erklärst mir, welche

Bereiche dich besonders stressen. Ich ermittle deinen Ordnungstyp und erstelle daraus einen abgestimmten Plan in Einklang mit der gesamten Gruppe

- **8x Gruppen-Coaching (60 Minuten / Woche):** Wir arbeiten jede Woche digital gemeinsam an einem anderen Bereich eures Zuhauses – wir misten zusammen aus und finden geeignete Orga-Lösungen, die langfristig funktionieren.
- **2 x Einzelsession Buchung möglich:** Neben den Gruppenterminen hat jede/r TeilnehmerIn die Möglichkeit individuell 2 Coachingtermine zu buchen (jeweils 1 Stunde); die Absprache erfolgt individuell (Mo.-Fr. 9-17 Uhr)
- **15 Minuten tägliche Praxis:** Ich gebe dir ein einfaches System an die Hand, nach dem Du täglich 15 min in deinem Zuhause arbeitest. So kommst du jeden Tag ein Stück weiter – ohne dich zu überfordern. Das Motto ist: Es wird nicht perfekt, es wird besser und zwar täglich ein Stückchen. Du arbeitest nach der digitalen Gruppensession jede Woche in dem aktuellen Wochen-Bereich weiter und verbesserst ihn Stück für Stück.
- **Workbook per Post:** Das Workbook ist Kursbegleitend und enthält alle wichtigen Materialien für dich, wie Checklisten, QR-Codes zu Erklärvideos, und Methoden, die auf alle Räume übertragbar sind – ideal zum Nachschlagen während des Programms und danach.
- **WhatsApp-Gruppe:** Für eure Vorher-Nachher-Fotos, Vernetzung, Fragen & gegenseitige Motivation.



Zeitlicher Rahmen

- **Start:** 27. Oktober
- **Ende:** 21. Dezember
- **Wöchentlicher digitaler Coachingtermin in der Gruppe dienstags 16:30-17:30 Uhr**
- **2 zusätzliche Einzeltermine** (je 60 min) individuell und flexibel buchbar (Mo-Fr. 9-17 Uhr)



Optional: Dein/e PartnerIn macht mit - ohne Aufpreis

- Wenn dein/e PartnerIn mitmachen möchte: sehr gern!
- Voraussetzung: **100 % Commitment** (inkl. Teilnahme an Terminen & täglicher Umsetzung)
- Er/Sie ist vollwertiges Gruppenmitglied, kann an der WhatsApp-Gruppe teilnehmen und bei allen Live-Terminen dabei sein
- Doppelte Umsetzung – doppelter Effekt



Für wen ist das Programm geeignet?

- Für **vielbeschäftigte Personen mit vollen Kalendern** und dem Wunsch nach mehr Klarheit, Ruhe und Struktur im Alltag
- Für alle, die sich **ein funktionierendes Zuhause** wünschen, das der eigenen Persönlichkeit entspricht

- Wenn du einen **strukturierten und planvollen Prozess mitgehen willst**, der dein Zuhause langfristig leichter manageable macht
- Für Menschen, die bereit sind, ab jetzt **täglich 15 Minuten** zu investieren, um jede Woche Stunden an zusätzlicher Zeit zu gewinnen
- Für alle, die ihr Zuhause in eine **kraftvolle Umgebung** verwandeln wollen, in der sie durchatmen, denken und arbeiten können



Nicht geeignet für dich, wenn...

- ... dir Hausarbeit und Putzen im Grunde Spaß macht - im Programm geht es um Vereinfachung und Routinen, die dir deinen Alltag erleichtern
- ... du nicht bereit bist, für 8 Wochen einen klaren, verbindlichen Prozess mitzugehen
- ... du einfach nur ein paar neue Aufräum-Hacks suchst



Meine persönliche Motivation für dich

Ich war selbst lange Zeit komplett überfordert: Mit zwei kleinen Kindern, einem wachsenden Business und einer Wohnung, die mich mehr gebremst als getragen hat. Ich weiß, wie sich das anfühlt - und ich weiß auch, welche echte Veränderung in 15 Minuten täglich **möglich** ist.

Disziplin ist vermutlich nicht das, was dir fehlt - sondern ein klares System, echte Begleitung und ein motivierender Raum, um dranzubleiben.

All das bekommst du hier!

Für ein entspanntes Zuhause. Ein stressfreies Weihnachtsfest. Und einen klaren Kopf fürs neue Jahr.



Das sagen KundInnen:

„Ich bin so dankbar und begeistert von Mandys Arbeit!

Ich bin seit Jahren dabei auszumisten und zu versuchen, ein ordentliches Zuhause für die Familie zu schaffen, habe gefühlt jedes System, dass es so online zu sehen gibt, schon ausprobiert, aber erst mit Mandy hat es endlich klick gemacht.

Ich bin so froh, dass wir jetzt endlich ein leichteres Leben haben, ich weiß, wie ich zum gewünschten Erfolg kommen kann (trotz Baby und Kleinkind zuhause) und freue mich trotzdem, dass Mandy mir noch beisteht, wenn es wieder mal irgendwo eine kreative Lösung braucht, auf die man selber nicht kommt.“

- Ann-Kathrin

Unser Haus wurde von Freunden immer liebevoll „Villa Kunterbunt“ genannt. Ein fröhlich buntes Chaos, das im Alltag aber auch viel Unruhe und Stress bei mir verursacht. Mit 2 Jobs und 3 Kindern brauchte ich ein effektives und zeitsparendes Konzept um eine Grundordnung zu bekommen, die auch in holprigen Zeiten aufrecht erhalten werden kann. Mandy war meine Rettung! Ihre überaus angenehme und klare Art macht es einem leicht, gemeinsam mit ihr, die Chaosbereiche in Angriff zu nehmen. Und das Beste: es ist keine kurze gutlaufende Phase in der mal alles läuft.. sondern eine fest etablierte Routine. Und die Klarheit Zuhause bringt natürlich auch Klarheit in allen anderen Lebensbereichen!

- Frau Krüger

„Am meisten hat sich mein komplettes Denken rund um das Thema Ordnung verändert. Du hast mir gezeigt, dass es Freude machen kann. Nicht nur das aufräumen und ausmisten an sich, sondern vor allem auch die Ordnung dann zu genießen. Früher fühlte sich das Thema Ordnung überwältigend an, ich hatte nur negative Gedanken dazu. Das ist komplett verschwunden.“

- Linea



Preis & Anmeldung

- **Dein Investment: Early Bird** bis 30.09.: **349 €**, danach **399 €**
- **Anmeldeschluss:** 20.10.
- **Dein Zeitinvest:**
 - wöchentlich 1 Stunde 1:1 Coaching mit mir
 - zusätzlich täglich 15 Minuten im Haushalt
 - 2 individuelle digitale Einzeltermine
- **Max. 10 Teilnehmende**

✨ Bereit für deinen RESET?

Zeit für das Programm wirst du nie *finden* – du musst sie dir *nehmen*. Gerade wenn du glaubst, keine Zeit zu haben, ist es vielleicht genau jetzt an der Zeit, dir diesen Raum zu schenken.

Ein funktionierendes Zuhause ist kein Selbstzweck. Es ist dein Fundament für klare Gedanken, für fokussiertes Arbeiten und für eine Wohnumgebung, die dich trägt – statt zu belasten.

RESET 2025 ist mehr als ein Ordnungsprogramm. Es ist dein persönlicher Wendepunkt – für weniger Stress, mehr Freiheit, echte Veränderung. Und du gehst ihn nicht allein.

👉 Buche jetzt dein unverbindliches RESET-Vorgespräch

Lerne mich persönlich kennen, stell all deine Fragen und finde heraus, ob das Programm genau das ist, was du gerade brauchst.

Die Plätze sind begrenzt – lass uns gemeinsam starten!



Hier Kennenlerngespräch buchen: <https://cal.com/mandy-semkow>

Du bist schon sicher, dass du dabei sein willst?

Dann buche dir deinen Platz per Mail an mich: moin@mandy-semkow.de

Kopiere einfach diesen Text:

„RESET 2025 - ich bin dabei!“

Ich sende dir dann alle Infos zu und schicke dir einen Vorab-Fragebogen. (Die Plätze sind auf 10 Stück begrenzt. Daher gilt deine Mail nicht als Teilnahmebestätigung. Diese erhältst du von mir separat, solange es noch verfügbare Plätze gibt.)