

5 Schritte zum chaosfreien Ausmisten

Schritt 1: Müll

Müll ist einfach. Starte mit der sichtbarsten Unordnung. Schnapp dir eine Mülltüte und sammle den Müll.

Schritt 2: Erledige den einfachen Kram (aka Aufräumen)

Einfacher Kram hat einen festen Platz irgendwo anders, aber ist aus irgend einem Grund nicht an diesem Platz. Bring es dorthin – jetzt!

Schritt 3: Offensichtliche Spenden

Packe **offensichtliche Spenden** (**Spenden, über die du nicht nachdenken musst**) in deine Spendenbox.

Schritt 4: Stelle dir die 2 Ausmist-Fragen

1. Wenn ich diese Sache brauchen würde, **wo würde ich danach schauen?** Bring es jetzt dorthin. → Dir fällt kein Platz ein? Stell dir die 2. Frage.
2. Wenn ich die Sache brauchen würde, **würde mir einfallen, dass ich es habe?** → Ja? Dann stell dir nochmal die erste Frage. Nein? Dann kannst du das Teil ausmisten.

Schritt 5: Mach's passend!

Nutze das **Container Konzept** (**nutze nur den Platz, den dein Ausmistbereich dir bietet. z.B. nur das Regal, die Ordnungsbox, die Schublade**) in deinem Ausmist-Bereich.

1. Sortiere **gleiche Dinge** zu gleichen (kategorisieren)
2. Sortiere weiter aus, bis alles in den **zugewiesenen Bereich** passt (Lieblingsdinge & Wichtiges zuerst)



Ordnungskoaching | Mandy Semkow

Webiste: mandy-semkow.de

Mail: moine@mandy-semkow.de

Whats App: 0162-25 770 17

Instagram: [euebermut_a_room_to_grow](https://www.instagram.com/euebermut_a_room_to_grow)